

# Steinbrecher plus

Artikel-Nr.: 2075



Jetzt für nur

**26,98 €** ~~statt 29,75 €~~

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

120 Kapseln

Grundpreis: 27,53 € je 100 g

## Steinbrecher plus - 120 Kapseln

### NUR DAS BESTE FÜR IHRE NIEREN

Sie sehen aus wie zwei dicke Bohnen, sind jeweils so groß wie eine Faust und sie sind die lebenswichtigen Waschmaschinen unseres Körpers. Die Rede ist von unseren Nieren. Täglich befreien sie ohne Unterlass unser Blut von Gift- und Abfallstoffen. Dabei leisten sie echte Schwerstarbeit, denn pro Minute reinigen sie ein 0,2 Liter Wasserglas voll Blut. Möglich macht das nur ein ausgefeiltes Röhrensystem im Innern dieser Organe. Wenn das allerdings versagt, wird es lebensbedrohlich.

Etwa zwölf Zentimeter lang, vier Zentimeter dick und 150 Gramm schwer – so lautet der

Steckbrief des lebenswichtigen Organs. Es liegt links und rechts neben der Wirbelsäule, etwa in Höhe der unteren Rippen. Geschützt werden die Nieren jeweils von einer Fettschicht, die wiederum von einem straffen Gewebe umgeben wird.

Direkt darunter liegt die Nierenrinde, die aus bis zu einer Million Nephronen besteht. Diese Nephronen sind nichts anderes als winzig kleine Untereinheiten. Mit ihrem komplizierten Röhrensystem sind sie die eigentlichen Kläranlagen und transportieren und verarbeiten den gefilterten Harn.

Das Blut wird über die Hauptschlagader vom Herzen zu den Nieren geführt. Nachdem es dort gereinigt worden ist, gelangt es über eine spezielle Vene wieder zum Herzen zurück. Die Nieren sind weitaus stärker durchblutet als etwa die Leber oder der Herzmuskel.

Obwohl sie nur rund ein Prozent des Körpergewichts ausmachen, durchströmt ein Fünftel des gesamten Blutes die Nieren. Eine gesunde Niere reinigt in der Minute rund 95 Milliliter Blut. Weil das Blut pro Tag etwa 300 Mal gefiltert wird, fließen so täglich 1500 Liter durch das kilometerlange Röhrensystem.

Die Nieren trennen die wieder verwertbaren Stoffe von jenen, die ausgeschieden werden müssen. Abbauprodukte, die beim Stoffwechsel entstehen, bezeichnen Fachleute als harnpflichtig, weil sie mit dem Urin ausgeschieden werden müssen. Dazu gehören Harnstoff, Harnsäure und Kreatinin. Ferner filtern die Nieren Schadstoffe und Rückstände von Medikamenten aus dem Blut und führen Wasser, Salze und Nährstoffe wieder in den Blutkreislauf zurück.

Unsere körpereigenen Waschmaschinen sind aber längst nicht nur für die Reinigung und das "Recycling" zuständig: Auch die Überwachung des Sauerstoffgehaltes im Blut ist eine ihrer Aufgaben. Sinkt beispielsweise dort der Sauerstoffspiegel, schütten sie das Hormon Erythropoetin aus. Sofort werden dann vermehrt rote Blutkörperchen gebildet, die den Sauerstoffgehalt wieder erhöhen. Zudem gleichen die Nieren den Salz- und Flüssigkeitshaushalt im Körper laufend aus. Auch der Blutdruck wird über die Nieren geregelt.

Aufgrund der Vielfalt dieser lebensnotwendigen Aufgaben unserer Nieren wird daher deutlich, wie wichtig es für uns ist, dass unsere Nieren gesund sind und bleiben.

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung sowie auch eine gesunde Lebensweise sind das A und O, dass unsere Nieren gesund bleiben und diese ihre wichtigen Aufgaben und Funktionen uneingeschränkt erfüllen können.

Dazu gehört zunächst, dass wir unsere Nieren bereits von außen vor unliebsamer Beeinträchtigungen wie zum Beispiel Kälte oder anderen schädlichen Einwirkungen schützen. Jeder, der bspw. Motorrad oder Fahrrad fährt, sollte deshalb darauf achten, dass man nicht ungeschützt auf zu kaltem Untergrund sitzt oder aber kalte Luft an den äußeren Nierenbereich strömen lässt. So etwas mögen unsere Nieren überhaupt nicht.

Aber auch bei der Ernährung sollte man darauf achten, die Nieren zu unterstützen und nicht über Gebühr zu belasten.

Als erstes gilt dabei, ausreichend und genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen, damit die Nieren diese als Transport- und Lösungsmittel verwenden und nutzen können. Man empfiehlt daher, dass man mindestens 2 bis 3 Liter Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen sollte, wobei diese Flüssigkeitsmenge am besten auf den ganzen Tag über in kleineren

Mengen verteilt zugeführt werden sollte. Diese Menge muss man auch nicht allein durch Trinken zu sich nehmen, da in der Regel unsere feste Nahrung, insbesondere Obst, Früchte und Gemüse, ebenfalls bereits Flüssigkeit beinhalten. Als Faustformel gilt daher, dass man neben dem Verzehr der Nahrung zusätzlich 1,5 Liter Flüssigkeit pro Tag trinken sollte. Gerade im Alter kann letzteres schwieriger werden, wenn nämlich altersbedingt unser Hunger- sowie auch Durstgefühl abnimmt. Es empfiehlt sich daher gerade für ältere Menschen, darauf zu achten, möglichst alle 60 Minuten ein Glas Wasser zu trinken, um diese täglich empfohlene Flüssigkeitsmenge zu gewährleisten. Ferner sollte man im Rahmen der Ernährung darauf achten, nicht zu viel an Salz oder Zucker zu sich zu nehmen. Auch Alkohol sollte man möglichst meiden, da er nicht nur ungesund ist, sondern sogar den Flüssigkeitsbedarf erhöht.

Wer seine Nieren schützen will, sollte daher auf eine gesunde Lebensführung achten und sie mit speziellen Substanzen liebevoll hegen und pflegen. Da ab einem Alter von 45 Jahren die Nierenfunktion auch bei gesunden Menschen grundsätzlich kontinuierlich abnimmt, ist es sehr empfehlenswert, spätestens dann die Gesundheit unserer lebenswichtigen Kläranlagen zu unterstützen. Und das können Sie hervorragend mit unserem Produkt „Steinbrecher plus“ tun.

Das Produkt heißt so, weil es tatsächlich auch eine Pflanze mit gleichem Namen gibt, die hochdosiert im Produkt Steinbrecher plus vorhanden ist: Steinbrecher, auch Chanca piedra, genannt. Diese Pflanze enthält nämlich auffallend viele natürliche und interessante Substanzen wie beispielsweise Alkaloide, Astragalin, Brevifolin, Corilagin, Cymene, Ellaginsäure, Ellagitannin, Gallocatechin, Geraniin, Hypophyllanthin, karboxylhaltige Säuren, Lignan, Lintetralin, Lupeol, Methylsalizylat, Niranthin, Nirtetralin, Niruretin, Nirurine, Nirurisode, Norsecurin, Phyllanthin, Phyllanthin, Phyllochrysin, Phyltetralin, Quercetin, Quercetol, Quercitrin, repandusinsäure, Rutin, Saponine, Triacontanal und Tricontanol. All diese Natursubstanzen sind äußerst effektiv und spannend, wenn es darum geht, die natürliche Gesundheit der Nieren positiv zu unterstützen.

Ergänzt haben wir die Rezeptur sodann mit dem dem „dornigen Heuhechel“, über den ebenfalls in den letzten Jahren viel geforscht und veröffentlicht wurde. Was diese unscheinbar wirkende Pflanze zu bewirken vermag, wenn es um die Gesundheit unserer Nieren geht, ist derart spannend und umfangreich, weshalb wir hierzu auf die entsprechenden Veröffentlichungen in den Fachmedien verweisen möchten.

Auch „Goldrutenkraut“ ist dafür bekannt, die Gesundheit der Nieren unterstützen zu können. Insbesondere die enthaltenden Phenolglykoside regen die Nierentätigkeit an, fördern die Urinproduktion und unterstützen das Immunsystem im Harnwegsbereich. Das Gleiche gilt traditionell für die „Echte Brunnenkresse“, das „Eisenkraut“ und den Kürbis.

Die Preiselbeere in Steinbrecher plus leistet ebenfalls hervorragende Dienste für das natürliche Immunsystem im Harnwegsbereich, insbesondere in der Blase und den Nieren. Unterstützung erfährt sie hierbei durch die beliebte Bärentraube.

Neben der Fülle an Pflanzen, die unsere beiden lebenswichtigen Nieren außerordentlich gut unterstützen, findet sich in unserer Steinbrecher plus-Rezeptur schließlich auch der Mineralstoff Magnesium, der u.a. zu einer normalen Funktion des Blasenmuskels beiträgt. Eine normale Funktion unseres Blasenmuskels ist nämlich ebenso für unsere Nieren wichtig. Ebenso trägt auch das in der Rezeptur integrierte Vitamin D zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Selbstverständlich durfte in unserem Produkt das wichtige Vitamin C nicht fehlen, das – wie im Übrigen auch Vitamin D – zu einer normalen Funktion des Immunsystems auch im Harnwegsbereich beiträgt. Vitamin C trägt ferner dazu bei, die Nierenzellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Sie sehen daher, was für eine gut durchdachte und vielfältige Rezeptur Ihnen „Steinbrecher plus“ bietet. Unsere spezielle Empfehlung ist daher: Machen Sie dieses Produkt spätestens ab dem 45. Lebensjahr zu Ihrem Pflichtprodukt. Ihre Nieren werden sich sicherlich sehr dankbar dafür zeigen.

**4 Kapseln enthalten:** Steinbrecherkraut Extrakt - 600 mg, Magnesium - 57 mg = 15\*, Vitamin C – 80 mg = 100\*, Vitamin D3 - 5µg = 100\*, Goldrutenkraut Pulver - 600 mg, Hauhechel Extrakt - 156 mg, Preiselbeere Extrakt - 133 mg, Kürbis Extrakt - 116 mg, Eisenkraut Extrakt - 108 mg, Bärentrauben Extrakt - 80 mg, Echte Brunnenkresse Pulver - 224 mg.

/ \* = % der Referenzmenge (NRV) nach Lebensmittelinformationsverordnung.

**Verzehrempfehlung:** Bitte verzehren Sie täglich morgens und abends jeweils 2 Kapseln mit reichlich Wasser.

**Diabetikerinformation:** 4 Kapseln enthalten 0,01 Broteinheiten (BE).

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden. Das Produkt darf nicht von Kindern sowie während der Schwangerschaft oder Stillzeit verzehrt werden.