

# Artischocke

Artikel-Nr.: 2039

- Für Diabetiker geeignet
- Gentechnikfrei
- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Vegetarisch



Jetzt für nur

**19,98 €** ~~statt 28,25 €~~

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

120 Kapseln

Grundpreis: 19,21 € je 100 g

## Artischocke - 120 Kapseln

### STARK FÜR EINE LEICHTE VERDAUUNG

Bauchschmerzen, Magendrücken, Übelkeit, Blähungen oder gar krampfartige Schmerzen im Bauchraum: wer kennt das nicht? Oft ist die Ursache zu fettes, zu schnelles, zu spätes oder einfach zu reichhaltiges Essen.

Hilfe kann hier die distelartige Artischocke bieten. Artischocke (*Cynara scolymus*) ist nicht nur ein leckeres Gemüse – wegen ihrer gesunden Inhaltsstoffe gilt sie auch sehr gut wirksam, wenn es um die Förderung der Verdauung geht. Traditionell wird sie auch gegen Blähungen und Völlegefühl eingesetzt.

Artischocke bringt die komplette Verdauung auf Trab, fördert die Fettverdauung und unterstützt Leber und Galle. Dies gilt nach Aussagen der Kommission E/ESCOP, die wissenschaftliche Bewertungen pflanzlicher Heilmittel vornimmt, bei einer ausreichenden Dosierung als gesichert. Die gallebildende Wirkung von Artischockenpräparaten ist durch kontrollierte Studien am Menschen belegt. Da sich der Gallefluss mehr als verdoppelte, können die Präparate bei Verdauungsbeschwerden aufgrund einer gestörten Gallebildung hilfreich sein. Zudem erhöhen die Mittel auch die Konzentration von Gallensäuren in der Gallenflüssigkeit, was die Fettverdauung erleichtert. Auch bei längerer Einnahme schwächen sich die verdauungsfördernden und krampflösenden Wirkungen nicht ab, sondern bleiben erhalten. Daher kann die Wirksamkeit für die bei allen Präparaten genannten Anwendungsgebiete wie "Unterstützung der Verdauungsfunktion", "Verdauungsstörungen" oder "Verdauungsbeschwerden" als belegt gelten.

Insbesondere die Flavonoide (sekundäre Pflanzenstoffe), Chinasäurederivate und Bitterstoffe wie beispielsweise das Cynarin sind die Wirkstoffe, die die Artischocke zum herausragenden gesundheitsfördernden Helfer machen. Die Bitterstoffe gelangen vor allem dann zur Wirksamkeit, wenn sie aus der frischen Pflanze extrahiert werden und in Form von Artischocken Kapseln, Dragees oder Tabletten zugeführt werden. Nur die Gesamtheit aller Inhaltsstoffe in ihrem Zusammenspiel macht die positive Wirkung der Artischocke aus.

Wer seinem geplagten Bauch also etwas Gutes tun will, sollte unbedingt zu einem Artischockenprodukt greifen. Allerdings gibt es hier große qualitative Unterschiede. Wichtig ist, dass die Kapseln reinen Artischockenextrakt enthalten und nicht nur Artischockepflanzen. Ein Extrakt ist immer stärker konzentriert und wirkt somit auch besser. Unnötige Füll- und Zusatzstoffe (Konservierungsstoffe, tierische Fette, Zucker, Alkohol etc.) sollten ebenfalls nicht in der Kapsel zu finden sein.

Wie Sie es von Natura Vitalis gewohnt sind, erfüllen wir natürlich all diese Kriterien. Des weiteren bieten wir Ihnen die Artischocke-Kapseln hochdosiert an. Durch die hohe Dosierung des reinen Artischockenextraktes in unseren Kapseln erzielen Sie mit unserem Produkt eine sehr schnelle Wirkung. Zudem verwenden wir zur Wirkstoffgewinnung ausschließlich nur die einjährigen Grundblätter, da diese einen sehr hohen Wirkstoffgehalt haben und gleichzeitig sehr gut verträglich sind.

Überzeugen Sie sich selbst.

**2 Kapseln enthalten:** Artischockenextrakt – 1.200 mg, darin enthalten Cynarin – 15 mg, Cholin – 85 mg. / \* = % der Referenzmenge (NRV) nach Lebensmittelinformationsverordnung.

**Verzehrempfehlung:** Bitte verzehren Sie morgens und abends jeweils zu den Mahlzeiten 1 Kapsel mit ausreichend Wasser. Also 2 Kapseln täglich.

**Diabetikerinformation:** 2 Kapseln enthalten 0,04 Broteinheiten (BE).

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.

