

Hair & Nails

Artikel-Nr.: 2056

- Gentechnikfrei
- Glutenfrei
- Halal



Jetzt für nur

19,95 €

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

60 Kapseln

Grundpreis: 38,37 € je 100 g

Hair & Nails - 60 Kapseln

HAARE UND FINGERNÄGEL, DIE BEWUNDERUNG ERREGEN

Fingernägel, die Bewunderung erregen und voluminöse Haare mit Fülle, Glanz und Farbkraft - wer wünscht sich das nicht?! Manchmal sieht die Realität aber leider etwas anders aus. Dabei ist es gar nicht so schwer. Denn die wahre Schönheit kommt von innen, bzw. durch den Stoffwechsel. Und das gilt natürlich auch für die Nägel und Haare.

Apropos Haare. Wussten Sie, dass das Haar jeden Tag ca. 0,2 Millimeter wächst? Es entfaltet sich von seiner Wurzel aus. Die Haarwurzel jedes Haares befindet sich in einem langen Tunnel (Haarfollikel), der bis in die unteren Hautschichten reicht. Zuunterst dieses Tunnels befindet sich die sogenannte Haarpapille. Diese ist das Wachstumszentrum des

Haares. Hier werden die Nährstoffe über den Blutkreislauf aufgenommen. Und eben diese Nährstoffe sind es, die für einen normalen seidigen Glanz des Haares sorgen können. Für normale Fülle, Spann- und Farbkraft. Hierfür enthält jede Hair & Nails Kapsel folgende Vitalstoffe und Pflanzen: Vitamin E, Vitamin B6, Biotin, Selen, Silizium, Collagen, Rosmarin, Hafer, verschiedene Aminosäuren, Natrium und die indische Stachelbeere.

Konkret trägt dabei Biotin zur Erhaltung glanzvoller Haare bei. Ferner unterstützt dieses B-Vitamin die natürliche Gesundheit der Kopfhaut und kann Schuppenprobleme beheben. Auch die Arzneipflanze des Jahres 2017 "Hafer" gibt strapaziertem Haar den natürlichen Glanz zurück. Die glättenden Wirkstoffe des Hafers reduzieren nämlich Haarbruch und Spliss. Und ist die Haaroberfläche glatt und möglichst unbeschädigt, reflektiert sie das Licht am besten. Das Ergebnis: Natürlich glänzendes, geschmeidiges Haar.

Die Aminosäure Collagen verankert die Haarfolikel in der Kopfhaut und kann so vorzeitigem Haarausfall vorbeugen, sofern dieser keine gesundheitsbedingte Ursache hat. Gleiches macht übrigens das Gewürz Rosmarin und Vitamin E. Ferner sorgt die Zufuhr des Collagens für eine Stärkung der Haare.

Auch das Spurenelement Silizium stärkt die Haare. Es geht sogar noch weiter: Es verdickt das Haar. Eine Pilotstudie der Universitätsklinik Hamburg ergab, dass eine tägliche Zufuhr von Silizium, über sechs Monate, die Haardicke um 13 Prozent zugenommen hat. Das gibt dem Haar neues Volumen und damit ist die beste Basis für zauberhafte Frisuren geschaffen.

Eine ganz bedeutende Frucht der indischen Schönheits- und Gesundheitslehre ist die indische Stachelbeere – auch bekannt als Amla Frucht. In Indien wird sie auch als „Frucht für ewige Jugend und Schönheit“ bezeichnet, denn ihre Inhaltsstoffe haben ganz erstaunliche Wirkungen auf den Körper. In der indischen Naturheilkunde wird sie deshalb schon seit Jahrhunderten eingesetzt. Im Ayurveda ist sie als Bestandteil vieler Rasayanas – sogenannter Verjüngungsmittel - ein äußerst wichtiges Nahrungsmittel. Bekannt ist vor allem die Wirkung gegen Haarausfall und graue Haare. Diese ist so erstaunlich, dass die indische Stachelbeere jüngst, in einer wissenschaftlichen Zusammenfassung, sogar als „Wunderbeere“ bezeichnet wurde.

Wer Herausforderungen mit den Haaren hat, hat diese ebenfalls oft mit den Fingernägeln. Der Grund: Haare bestehen aus dem gleichen Material wie Finger- und Fußnägel: aus Keratin, einer sehr stabilen Eiweißverbindung.

Sowohl die Nägel als auch die Haare sind eigentlich totes Gewebe - wachsen aber selbstverständlich aus bestimmten lebenden Zellen, direkt unter der Haut und werden dann nach vorne bzw. nach außen geschoben. Haare werden so, wie schon erwähnt, aus der Haarpapille gebildet und Nägel aus der Nagelwurzel. Sowohl Haare als auch Nägel können immer nur so gesund wachsen, wie ihre Zellen sind, aus denen sie gebildet werden. Und eben für diese Zellen ist eine regelmäßige Zufuhr an bestimmten Vitalstoffen unerlässlich. Da Haare und Nägel nun aus dem gleichen Material bestehen, versorgen die Vitalstoffe in Hair & Nails nicht nur die Haare perfekt – sondern auch die Nägel.

Im Verbund tragen die Vitalstoffe in Hair & Nails insbesondere zur Kräftigung der Fingernägel bei. Mit Lack oder Nagelpflegemitteln können Sie Brüchigkeit in der Regel nicht "reparieren". Mit der Zufuhr der richtigen Vitalstoffe von innen jedoch können Sie wahre Wunder bewirken. Probieren Sie es aus – Sie werden begeistert sein.

2 Kapseln enthalten: Vitamin E – 12 mg α -TE = 100*, Pyridoxin (Vitamin B6) – 1,4 mg = 100*, Biotin (Vitamin B7) – 50 μ g = 100*, Selen – 45 μ g = 81*, Silizium aus Kieselgur – 50 mg, Collagenhydrolysat – 475 mg, Aminosäuren – 200 mg, Rosmarin Extrakt – 200 mg, weitere Pflanzenstoffe – 63 mg.

*= % der Referenzmenge (NRV) nach Lebensmittelinformationsverordnung.

Verzehrempfehlung: Bitte verzehren Sie täglich morgens und abends jeweils 1 Kapsel mit reichlich Wasser.

Diabetikerinformation: 2 Kapseln enthalten 0,04 Broteinheiten (BE).

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.