

# Echtes Schwarzkümmelöl 1.000 mg

Artikel-Nr.: 2051

- Gentechnikfrei
- Glutenfrei
- Halal



Jetzt für nur

**24,67 €**

inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

90 Kapseln

Grundpreis: 20,39 € je 100 g

## Echtes Schwarzkümmelöl 1.000 mg - 90 Kapseln

### DAS GOLD DER PHARAONEN

Schwarzkümmel - das berühmte und begehrte Gold der Pharaonen ist eine unglaubliche Natursubstanz mit jahrtausend alten Erfahrungswerten. Die Ägypter, bekannt für ihre hochentwickelten Wohlfühlmethoden, hielten schon damals große Stücke auf den kleinen schwarzen Samen und verewigten Ihre Erlebnisse damit bereits in den Papyrusschriften. Berichten zufolge war der Pharao Tutenchamun derart vom Schwarzkümmel begeistert, dass seine Diener immer eine Flasche des kostbaren Öls bei sich tragen mussten. Nach

seinem Tod gab man ihm sogar eine Amphore davon mit in sein Grab. Kleopatra und Nofretete sollen ihm angeblich ihre samtweiche und wunderschöne Haut verdanken.

Die erste, wohl früheste Erwähnung des Schwarzkümmels findet sich in der Bibel (Jesaja 28, 23-29):

"Horcht auf, hört meine Stimme, Gebt acht, hört auf mein Wort! Pflügt denn der Bauer jeden Tag, um zu säen, beackert und eggt er denn jeden Tag seine Felder? Nein, wenn er die Äcker geebnet hat, streut er Schwarzkümmel und Dill aus, sät Weizen und Gerste und an den Rändern den Dinkel. So unterweist und belehrt ihn sein Gott, damit er es recht macht."

Es fällt auf, dass die Hebräer Schwarzkümmel in dieselbe Kategorie einreihen wie die Grundnahrungsmittel Weizen, Gerste und Dinkel. Die Schwarzkümmelpflanze ist ungefähr 50 cm hoch. Die Blüten sind entweder blau oder weiss mit bläulich oder grünlich verfärbten Spitzen. Nach einem Jahr verblüht die Schwarzkümmelpflanze, ähnlich wie Mohn, zu einer Balgkapsel, die den schwarzen Samen enthält. Aus diesem Samen wird dann das kostbare Öl gewonnen.

Es existieren verschiedene Schwarzkümmelarten. Und hier ist Vorsicht geboten. Denn nur der Schwarzkümmel, mit dem botanischen Namen "Nigella Sativa" ist sozusagen das Non plus Ultra unter diesen Pflanzen. Die Nigella Sativa Pflanze, die z. B. in Südägypten wächst, wird auch "Echter Schwarzkümmel" genannt und gilt weltweit als der beste Schwarzkümmelöl-Lieferant überhaupt. Keine andere Schwarzkümmelpflanze kommt auch nur im Entferntesten an die außerordentlich hohe Qualität ran. Und so bieten wir Ihnen auch nur - und ohne jeden Kompromiss - das Öl aus der Echten Schwarzkümmelöl-pflanze Nigella Sativa an.

Aber was haben Sie von diesem wertvollen Öl? Wie können Sie vom kostbaren Gold der Pharaonen profitieren? Nun - die Hauptsubstanz im Schwarzkümmelöl sind die essentiellen Fettsäuren. Und das Wort essentiell sagt es schon - diese sind für uns Menschen lebensnotwendig. Sie sind ein unverzichtbarer Lebensbaustoff und spielen eine zentrale Rolle bei der Bildung bestimmter Prostaglandine. Prostaglandine sind hormonähnliche Substanzen, die viele wichtige Körperfunktionen unterstützen.

Unter anderem regeln sie die Zellentstehung und das Zellwachstum. Wenn man sich klar macht, dass von unseren 70 Billionen Körperzellen jeden Tag ca. 600 Milliarden sterben - und die gleiche Zahl sich neu bildet und sich reibungslos in den Körper einreicht, dann kann man die Bedeutung von essentiellen Fettsäuren - als Bestandteil der Prostaglandine - für unseren Körper erahnen. So helfen sie beispielsweise dabei, dass durch das permanente "Auf und Ab" der Zellen alle fünf Tage eine neue Darmschleimhaut entstehen kann. Alle paar Wochen sich die Leberzellen komplett erneuern können - und jeden Monat die Haut. Die essentiellen Fettsäuren, die man übrigens auch "mehrfach ungesättigte Fettsäuren" nennt können ebenfalls unser Immunsystem positiv unterstützen.

Da wir Menschen die wichtigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht selber herstellen können, empfehlen wir Ihnen das "Echte Schwarzkümmelöl" - neben Spirulina - zu Ihrem Pflichtprodukt zu ernennen. Schwarzkümmelöl können Sie auch äußerlich - für Ihre Haut- und Haarpflege - anwenden.

**1 Kapsel enthält:** Kaltgepresstes Schwarzkümmelöl (lat. Nigella sativa) - 1.000 mg und Vitamin E - 10 mg\*.

\* = 83% der Referenzmenge (NRV) nach Lebensmittelinformationsverordnung.

**Verzehrempfehlung:** Bitte verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.

**Diabetikerinformation:** 1 Kapsel enthält 0,01 Broteinheiten (BE).

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.